

頭髪衛生研究会
アタマジラミバスター

理美容師でボランティア活動しています



アタマジラミ「0」
を目指していません

アタマジラミから子供達を守るお手伝いをしています



歴史

P3

知識

P4



見つけ方

P5

感染経路と予防法

P6



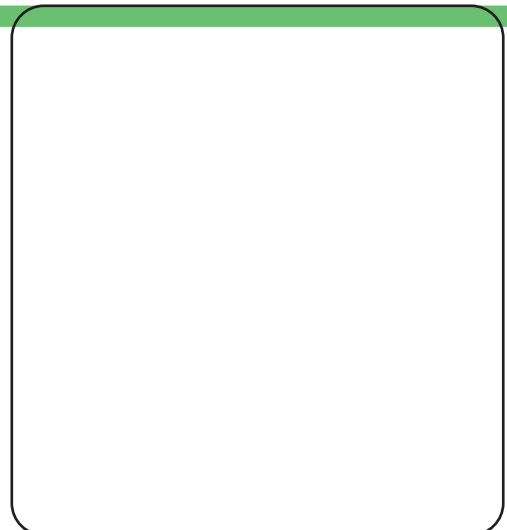
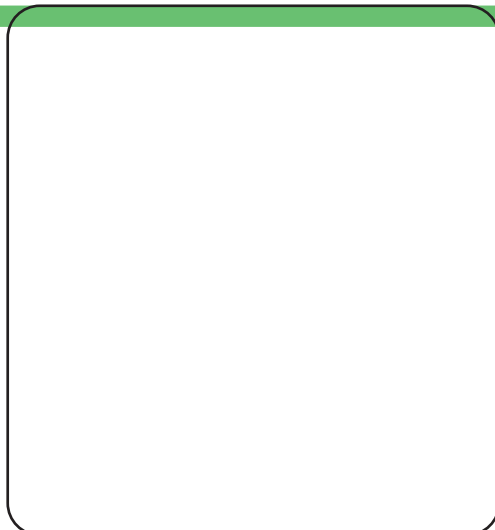
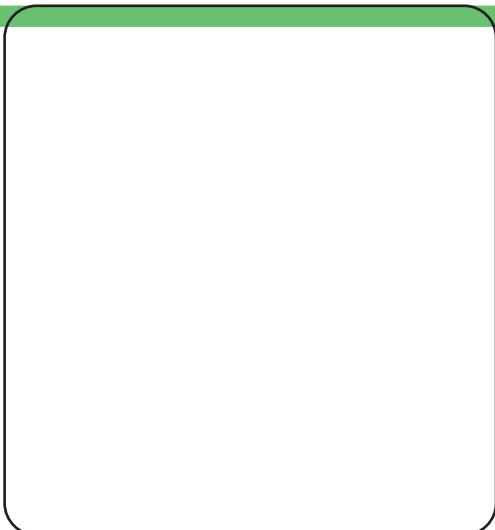
駆除薬

P7



使用方法

P8



P9 駆除コース



P10 レンタルコース



P11 活動

P12 活動風景



P13 ホームページ

P14 ご協力のお願い



Blank rounded rectangular box for text input.

Blank rounded rectangular box for text input.

Blank rounded rectangular box for text input.

3. 歴史

終戦直後、人々は思うように風呂に入れず、取り替える衣服もなくなり、衣服や頭髮にはシラミが寄生しシラミによる産卵や吸血による著しい搔痒が人々を悩ましていました。



昭和21年ごろ全国の学校、職場、街頭、駅、港などで強制的にDDTが散布
頭から白い粉を浴びせられ
頭髪が粉で真っ白に。

DDTの空中散布
日本においてシラミが媒介する
伝染病の予防のためDDTの大量散布



袖口や襟の奥まで噴霧機を差し込まれ
全身にDDTが強制的に噴霧されました。
DDTのシラミに対する殺虫効果は
絶大であり、急速に姿を消しました。



再び、昭和50年頃より全国的にアタマジラミが流行
衛生状態が格段に改善しているのにアタマジラミが流行しているのは、
海外との交流が増え感染の機会が増えたこと、シラミに対する知識不足により
早期駆除が遅れていることが原因と考えられています。

アタマジラミは誰でも何度でもかかる可能性があります。ご家庭や保育園、幼稚園、小学校でも知っていれば素早い対処ができます。少しの知識を知ることによって子供達を守りましょう！！。

アタマジラミってどんな虫??



- ・卵の形は楕円形で、大きさは約0.5mmです
- ・色は少し透けた艶のある白っぽい色です
- ・卵は約1週間で孵り、幼虫になります
- ・卵は頭髮の根元付近に多く産みます
- ・卵は1度にまとめて産卵するのではなく1日に約5～6個頭髮に産み付けます
- ・成虫は一生の間に約100個の卵を産みます

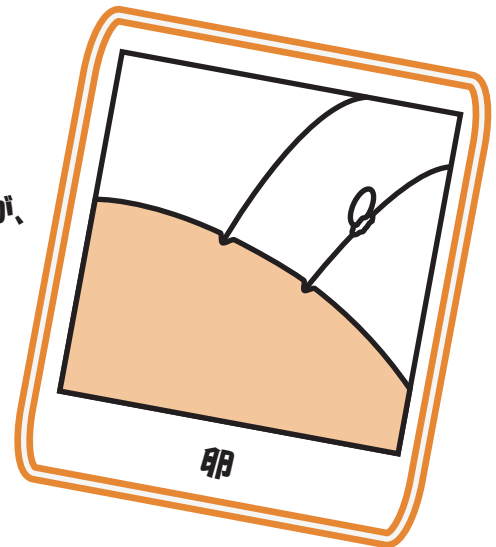
- ・成虫の大きさは2～3mmです。(オス約2mm、メス約3mm)
- ・幼虫の生態は成虫とほとんど同じですが、1mm前後です
- ・幼虫は約2～3週間の間に3回脱皮して成虫になります
- ・吸血は1日に数回行います。複数回、吸血することでアレルギー反応が出て痒みを感じます(まれに痒みを感じない人もいます)
- ・成虫、幼虫の身体の色は少し透けた灰色で吸血後は血の色で赤く見え、時間が経つにつれ黒っぽくなります
- ・成虫は約1～1.5ヶ月生きます
- ・幼虫、成虫、オス メスとも吸血します
- ・温度や湿度にもよりますが、吸血しないと2～3日程度で死んでしまいます。



5.アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは、髪の毛の間をかなり早く動くので、見つけるのが困難です。寄生しているか？いないかを見分ける方法は、髪の毛に産み付けられている卵を探します。

卵は約0.5mm程度で一見フケの様に見えますが、ルーペなどで見ると涙のしずくに似た形で、髪の毛に産み付けられています。



通常、卵の色は艶のある少し透けた乳白色をしています。抜け殻などは、透けた薄茶色に見えます。卵が取れて基部だけが残るとヘアークャストと呼ばれる皮膚分泌物と似ているので、よく間違えられます。

ヘアークャスト(フケ)は、指でつまんで引っ張ると簡単に動きます。卵は、セメント様物質で髪の毛にしっかりと産み付けられていて簡単には動きません。卵は髪の毛の片側に付着していて、ヘアークャストなどは髪を包み込むように付着しています。



6. 感染経路と予防法

アタマジラミはどうしてうつるの？

家族に広げないためにはどうしたらいいの？



ここでは、「知っていれば安心！ご家庭でできる重要なポイント」をご紹介します。

物を介してうつるケース

帽子・フラスコ・タオル・マフラー
・寝具などの物の貸し借りでうつる
場合があります。

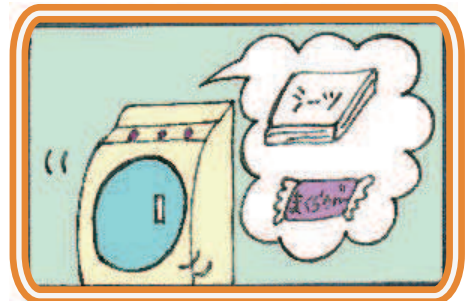
直接ふれてうつるケース

寄り添い頭と頭が触れ合っていて遊んで
いるとき集団のお昼寝などでうつる
場合があります。

プールでの感染が心配されていますが、水中での感染はほとんど無いと考えられます。
スイミングキャップ・タオルの貸し借り、またロッカーや脱衣かごでは着替え袋など持参し
注意しましょう。

寝具を清潔にしましょう

アタマジラミは熱にとっても弱いです。
60度以上のお湯に5分以上つけると
成虫・幼虫・卵まで死んでしまいます。
その後で洗濯するととっても安心です。



毎日掃除機を掛けましょう

アタマジラミは頭から落ちても2日ぐらいは
生きていますが、足下からはい上がってくる
ことはありません。
しっかり掃除機をかけることで家族への
2次感染を防げ安心です。

7. 駆除薬



アタマジラミってどうやって退治するのが一番なんですか？

お、いい質問だね。
日本ではスミスリンという医薬品のシャンプーを使うのが一般的なんだよ



シラミの成虫・幼虫を退治する

生き残った卵から孵化した幼虫を退治する

さらに生き残った卵から孵化した幼虫を退治する

卵は産み付けられて約7日で孵化します。3回の処置でも駆除は可能ですが、さらに念のために！！

1

2日

3日

4

5日

6日

7

8日

9日

10

日

日

日

日

日

日

日

日

日

日



ママさん！大変ですが
お子様のシラミは、しっかり退治してあげて下さいね！



8. 使用方法

スタート

①アタマジラミが寄生している頭髪を水やぬるま湯で予め濡らしておきます。



⑤ 通常2週間程度で退治できます。

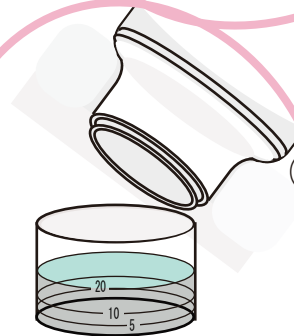
完了!



④5分間放置した後、水かぬるま湯でしっかり洗い流す。



② キャップの目盛りを参考に1回量として10～20mL程度をご使用ください。
(髪が多い場合は、多くの量が必要です。)



③ 1回10～20mL程度を使用し、シャワーするように泡立てながら全体に行き渡らせます。



YouTube

スミスリン

検索

スミスリンLシャンプータイプ 使い方 共有 詳細情報



行き渡らせることが1番大切です



子供向けシャンプーの仕方プリントを園や小学校に配布しております。

アタマジラミ専用コームと使い方！

種類

アタマジラミ用コームは卵から成虫まで梳き捕る事ができるコームです。色々な種類が販売されていて、そのコーム事に特色があります。購入先は、薬局・ネット通販で購入することができます。



ハイコーム



2. 髪をよく濡らし、リンスを髪全体につけて梳き櫛の滑りをよくさせます

リンス使うことで、滑りをよくしキャッチしたアタマジラミや卵を落とさない



1. 髪を丁寧にブラッシングしなるべく髪の毛の絡まりを取ります

髪の毛の絡まりを取ると、引っかかることが少なくなるよ

使い方



4. 1回、梳き取ったら、必ず水を張った洗面器で濯ぎましょう

使い古しの歯ブラシで、梳き櫛にキャッチしたアタマジラミや卵を洗い流すと、髪を梳くときに髪に戻ることを防げます！！



3. 髪の毛の幅を1~1.5cmぐらいの薄めにとり、髪の毛の根元から、しっかり梳き取ります

髪の毛の幅を薄めにするとうんざり楽に行へ、根元の近くに産みつけられた卵も梳き取りやすくなるよ

アタマジラミを梳き櫛をレンタルします

株式会社中薬様よりご提供頂きました「ハイコーム」を
2週間を目安に無償で貸し出ししております。

ご利用資格とお申し込み方法

ご利用資格

アタマジラミに困っている保育施設様
(学校・保育園・幼稚園)

お申し込み方法

<http://www.s-buster.com> 内の

レンタルコームページ

「[こちら](#)」から必要事項をご入力の上、お申し込み下さい。



「ハイコーム」(アタマジラミ用すきぐし)は、アタマジラミの卵をすきとり、
又 フケ等のすきとりにも適した専用くしです。
目の細かいくしですので小さな卵やフケも簡単に取り除く事が出来ます。
髪を良く梳かし、リンス等滑りを良くして使用しましょう。
素材がスチールでできているので使用後は錆びないように
ベビーオイルなどでお手入れが必要です。

注意点

- ・卵が付着している毛束を厚くとらない
- ・ゆっくりと一定の方向にすく
- ・髪をすくごとに歯ブラシ等で洗う

他のすきぐしとの違い

- ・取り除いた卵が落ちにくい刃の形状
- ・刃がお子様の頭皮にささらない



11.活 動

頭髮衛生研究会シラミバスターは
理美容師によるボランティアグループです
お店の休日に集団検査などの活動をしています



主なボランティア内容

- ホームページで情報を公開しています
- アタマジラミの相談窓口をホームページ上でお答えしています
- 施設での集団検査で未然に予防したり拡大を防いでいます
- 施設用にアタマジラミ専用櫛の無料レンタルしています
- 保健だよりやシャンプーの仕方などチラシを配布しています
- 理美容店向けにアタマジラミの対応講習をしています

お問い合わせ先

ヘアサロン ヤマダ

TEL:052-409-1038

保育園でのアタマジラミチェック風景

- 保育園イベントの一つとしてみんなで楽しみながらチェックを受けています。
- 保育園様や保護者様のご要望に応じてアタマジラミチェックとしてではなく髪を綺麗にする遊びとして行うこともあります。



子供用紙芝居風景

- 園児を対象にアタマジラミにならないようにするにはどうすれば良いか?正しいシャンプーの仕方を紙芝居で楽しく学ぶ場を提供しています。



テレビ番組への協力風景

- アタマジラミに無いする注意を促す番組に取材協力しました。

先生達の勉強風景

- アタマジラミを知らない先生方を対象に正しい知識と保育園での対応方法をお伝えする講習会を開いています。



理容組合全国大会にて

- 理容組合の全国大会でアタマジラミを未然に防ぐ啓発活動を行いました。

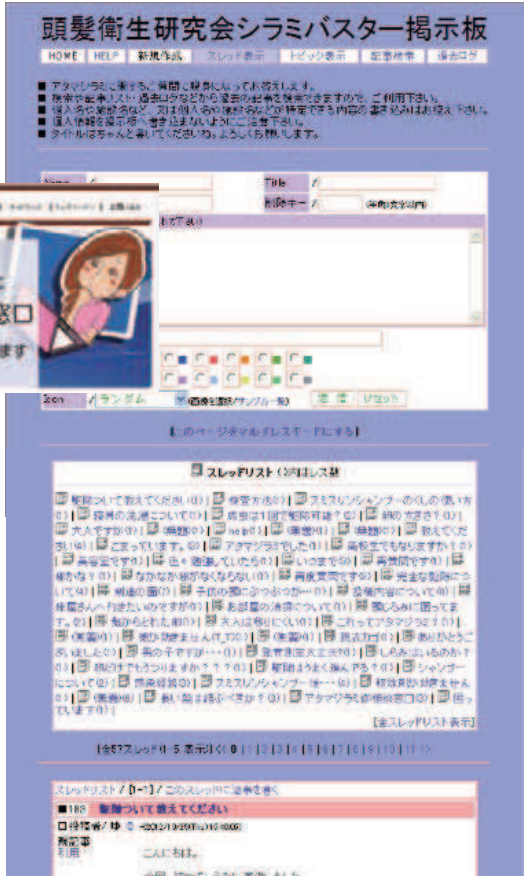


シラミバスターとは?
髪に携わる専門家が地域の子供たちを守る活動を行う団体です

13.ホームページ



<http://www.s-buster.com>



ホームページでアタマジラミ知識、退治方法などの情報を公開しています。ご相談窓口では、アタマジラミに対するお悩みや、ご質問に掲示板にて問題解決のお手伝いをさせて頂いています。

YouTubeでハイコムの使い方、スミスリンシャンプーの使い方を公開しています。



Facebookでは日頃の活動風景、情報公開、保健だよりなど、資料のアップなどを行っています。繋がりを活かして情報交換が出来ると幸いです。

ゴールド
シャampoo-ハット
タオルター-バン
を使って
楽しく洗おう!

子どもでしめよう ちゃんぷー

START

① コーミング

シャampoo-前に髪を小分けにし、目の細かい
コーム(ヌスリシヤampoo-)に付いているコームでOK)
で一方向にとかしてアタマジラミの成虫と
卵を取りましょう。コームでからく髪をしごく
ようにすると、取れやすいよ。

② プレシャampoo-(シャampoo-前の流し)

ぬるま湯で髪をぬらす程度に
流して下さい。これで髪自体の
汚れも落ち、シャampoo-剤も少ない
量で済みます。

③ シャampoo-

ヌスリシヤampoo-を使って
指の腹で髪の生え際、耳の後ろ、襟足を
もみ洗いします。爪を立てると頭皮が傷み
乾燥やかゆみが増す原因となります。
※目、口、鼻、耳に入らないよう注意する
必要があります。いきわたった後は、泡が消え
てもさしつかえありませんが、5分そのまま
置いておく事が大切です。



⑧ ブラッシング

ザイになったとお子さんに
声掛けも忘れずに!!
ヌスリシヤampoo-を使うと
成虫、幼虫は死んじやう
からブラッシングしても
ダメージ!



⑦ 乾燥

確認の意味も含め、頭皮を見ながら
しっかり乾かして下さい。



④ すすぎ

シャampoo-が残るとかゆみの原因
となるので充分すすぎるくらい
流して下さい。

⑤ リンス

子供の髪は柔らかくかからまり
やすいので、ここでまたリンス
を馴染ませるようブラッシング
しましょう。

⑥ すすぎ

軽くリンスを流して下さい。